

鍼を安全に目標としたところに刺す為に様々な角度から描かれた解剖書が必要でした。最近のエコーを使った治療が試みられており、当院でもその導入を睨んで3D解剖のアプリで勉強し始めました。生理解分野で鍼灸に関係する研究が進んできました。特に痛みと自律神経に関しては、大きな前進があり、今後鍼灸の自律神経に与える影響が話題になるでしょう。

分類		書名	版	著者名	出版社名	書評
解剖学	1978	筋の機能解剖	第2版	JOHN H WARFEL	医学書院	
	1985	人体解剖カラーアトラス 二国語版		佐藤達夫	南江堂	図版では分からないリアリティーのある等身大のカラー写真なので、刺鍼部位の見当をつけるのにもよい
	1997	人体絵本 めくってわかる＊からだのしくみ		ジュリアーノ・フォルナリ	ポプラ社	患者説明用に使っている。重ね絵をめくれるようになっており使いやすい
	2006	解剖学	第2版	東洋療法学校協会	医歯薬出版株式会社	鍼灸学校の解剖教科書
	2008	プロメテウス解剖学アトラス 頸部・胸部・腹部骨盤部	第2版	坂井健雄	医学書院	いらないかなー
	2011	危険経穴の断面解剖アトラス		巖振国	医歯薬出版株式会社	断面なのがミソ。写真もきれいで見やすい
	2012	アナトミートレイン 徒手運動療法のための筋筋膜経線	第2版	Thomas W・Myers	医学書院	解剖学の新たな仮説。発想は理解できるがこれをどう臨床に応用すればいいのか思い浮かばない
	2012	鍼灸師・柔道整復師のための 局所解剖カラーアトラス	改訂第2版	北村清一郎	南江堂	努力は大いに買うが、遺体の変色が進んでいてリアリティーがなく今一つ使いづらい
	2014	プロメテウス解剖学アトラス 頭頸部・神経解剖	第2版	坂井健雄	医学書院	これは持ってもよいと思う
	2015	プロメテウス解剖学アトラス コアアトラス	第2版	坂井健雄	医学書院	これも使い勝手は良い
	2011	プロメテウス解剖学アトラス 解剖学総論運動器系	第2版	坂井健雄	医学書院	
	2017	プロメテウス解剖学アトラス 解剖学総論運動器系	第3版	坂井健雄	医学書院	毎日ベッドサイドにおいて使ってます。
	2018	プロメテウス解剖学アトラス 口腔・頭頸部		坂井健雄	医学書院	ここまではいらないかも
	2015	衛生学、公衆衛生学	第2版	鈴木庄亮	医歯薬出版株式会社	
衛生学						
臨床各論		臨床医学各論				
	2016		第2版	奈良信雄	医歯薬出版株式会社	
生化学		イラスト生化学入門 栄養素の旅				苦手な科目程イラストやレイアウトに工夫がほしい。
	2018		第3版	相原英孝	東京教学社	
生理学	2013	生理学テキスト	第7版	大地陸男	文光堂	気合を入れ買ったが、見た目ではじかれてしまった
	2014	生理学	第3版	内田さえ	医歯薬出版株式会社	鍼灸学校の教科書
病理学		病理学概論				鍼灸学校の教科書
	2004		第2版	滝澤登一郎	医歯薬出版株式会社	
薬学	2020	今日の治療薬 解説と便覧		浦部晶夫	南江堂	薬の内容はほとんどネットで調べられるが、改めてそれぞれの薬に関する基本的な知識を得ようとする大変よくまとまっていて良書
栄養学	1986	外食・市販食品のエネルギー塩分タンパク質ガイドブック			女子栄養大学出版部	便利だったが、今では内容が古い
		4つの食品群による市販加工食品成分表			女子栄養大学出版部	〃
	1991			香川芳子	女子栄養大学出版部	
	2011	治療に活かす！栄養療法ははじめの一步		清水健一郎	羊土社	栄養学侮るなかれ。菌ごたえのある本です
	2021	食品80キロカロリーガイドブック			女子栄養大学出版部	これは持ってもよいと思う
白	1962	内臓体壁反射 皮電計による範例図譜		石川太刀雄	木村書店	体性自律神経反射研究のスタートになる本。医学史資料として貴重
	2007	体性-自律神経反射の生理学 物理療法、鍼灸、手技療法の理論		Asato Ysato RFSchmidt	丸善出版	読むのに気合がいる本
	2015	やさしい自律神経生理学 命を支える仕組み		鈴木郁子	中外医学社	執筆陣が素晴らしく、丁寧で隙のない解説で良書

自律神経	2018	ポリペーカル理論入門 心身に変革をおこす「安全」と「絆」		ステファン・W・ボージェス	春秋社	衝撃の一冊 心身一如の生理的裏付けがこの本でなかった。
	2020	図解 眠れなくなるほど面白い 自律神経の話		小林弘幸	日本文芸社	釣りタイトル。半端な内容で買う意味がない
	2022	ポリペーカル理論への誘い		津田真人	星和書店	とても分かりやすいポリペーカル理論の解説書だが、著者の意見も混じっている
	2023	ポリペーカル理論臨床応用大全		ステファン・W・ボージェス	春秋社	これは期待外れだった。執筆者が多くてそれぞれの実践が書いてあると思ったが、それぞれに解説しているだけだった。
痛み	2011	プライマリケア・総合診療のための「ジム」JIM 痛みで困ったとき	Vol21 No.12 2011		医学書院	
	2011	よくわかる痛み・鎮痛基本としくみ		伊藤和憲	秀和システム	一番わかりやすい痛みのテキスト
	2013	慢性頭痛の診療ガイドライン 2013			医学書院	一つの疾患を体系立てて学ぼうとするなら、まずはガイドラインで全体を押さえ、今を知るのが近道
	2016	痛みと鎮痛の基礎知識		小山なつ	技術評論社	これも読了するには気がいります。でも痛み理解の基本的な本です
	2017	いちばんやさしい痛みの治療がわかる本		伊藤和憲	医道の日本社	鍼灸師にとってはこのぐらいで学ぶのがわかりやすい
	2017	痛み・鎮痛のしくみ		橋口さおり	マイナビ	上記2冊あればこれはいらないかも
	2021	慢性疼痛診療ガイドライン			真興交(株)医書出版部	始めて鍼灸が載った記念版。とはいえ、鍼灸師の目から見ると、ガイドラインって最先端の決定版ではなくてとりあえずの妥協点なんだと思う
	2021	痛み探偵の事件簿		須田万勢	日本医事新報社	1を聞いて10を知る頭脳の人が書いた、ファシア治療のサンプル書
	鍼灸は薬を使わない総合診療で、プライマリケアを担うと確信してからは、総合診療に必要な診察、診断、検査、救急、リスク管理などの勉強に傾注しました。病院での研修を活かして、安全な初期治療を担える体制を整えています。					
総合診療 プライマリケア	2017	総合診療専門医マニュアル		伴信太郎	南江堂	知識のおさらいに良い
	2021	総合内科マニュアル		八重樫牧人	医学書院	話題の亀マニュアル買ってみました。病院勤務時代にあればよかったが、初版が2011年じゃあなかったか。
		研修医必携マニュアル			愛媛県立中央病院臨床研修委員会	
	2009	21世紀プライマリ・ケア序説		伴信太郎	ブリメド社	自分が目指していたのはこれだったのかと開眼した一冊。
	2012	プライマリ・ケア 地域医療の方法		松岡史彦	メディカルサイエンス社	小林只先生を育てた松岡先生に教わってみたいと思った。まさにこうした臨床家になりたいんだと覚醒させてくれた本。
	2008	救急外来でケンな一言 トラブル事例に学ぶ診療のビットフォールとTips		岩田充永	羊土社	事例を読んでどこまで自分が想像できているかを確認しながら学ぶ本
	2008	日々はよらずER診療 時間外診療に潜む「地雷」回避術		泊慶明	三輪書店	本によって緊急度の高い疾患として取り上げるものが少しずつ変わるので、くまなく知っておくために、同じようなコンセプトの本を何冊も買っている
	2019	エマージェンシー臨床推論		望月礼子	日経メディカル	重症度と緊急度を軸に類似疾患を4分類して対処法を決める発想が分かりやすい
	2020	レスキュー・ハンドブック		藤原尚雄	山と溪谷社	アウトドアでのレスキューブック。ここまで学んでいないと、いざという時に役に立たない
救急		赤十字 救急法基礎講習	第3版		日本赤十字社	
		赤十字 救急法講習	第10版		日本赤十字社	
	1984	図解 四肢と脊椎の診かた		Stanley Hoppenfeld	医歯薬出版株式会社	原著をアメリカのナショナルカイロ大学で買って、自力で翻訳して出版しようかと本気で思った良書。骨指標を使いながら分かりやすい触診の指南書
	1994	CDIによる聴診トレーニング 心音編		沢山俊民	南江堂	音と解説だけでは習得しづらい
	1998	診察診断学	-	高久史磨(監修)	医学書院	診察技術を学ぶために最もよく読んだ本
	1998	CDIによる聴診トレーニング 呼吸音編		石原恒夫	南江堂	これも音と文字の解説だけでは分かりづらい
	2006	フィジカルアセスメント ナースに必要な診断の知識と技術	第4版	日野原重明(編集)	医学書院	ナース用の教科書は内容の分かりやすさと、値段の安さで鍼灸師には助かる
	2015	Visual Guide to Physical Assessment	-	-	MEDIC MEDIA	病気が見えるシリーズを出しているメディックメディアが出したビジュアルに理解する診察本
	2016	フィジカルアセスメントのための心音・肺音・腹音DVD		高階経和	インターメディカ	南江堂のやつより分かりやすい
診察		聴診器をベッドサイドで使いこなそう		高階経和		
	1994	66症例から学ぶ鍼灸不適応疾患の鑑別と対策		代田文彦	医道の日本社	代田先生が鍼灸界に鳴らした警鐘的リスクマネジメントの本

診断	2008	誰も教えてくれなかった診断学 患者の言葉から診断仮説をどう作るか		野口善令	医学書院	ロジカルな臨床推論の本 ちょっとリアリティーに欠ける
	2020	考える技術 臨牀的思考を分析する	第4版	S・スターン 他(編)	日経BP	この本との出会いは衝撃的だった。鍼灸師のためにこれと同じような本を書きたいと思っている。
	2021	帰してはいけない外来患者		前野哲博	医学書院	救急ものと少し視点を変えて、一般外来で診てピンと来るための参考書
リスク		鍼灸のリスクマネジメント資料Ⅰ				
		鍼灸のリスクマネジメント資料Ⅱ				
検査	1995	図解 診断のための検査の進め方	第3版	林泰之(編集)	医学書院	症状に対する診断アルゴリズムを書いてあるので、自分の記憶を確認するのによいが、内容はもう古くなった
	2019	検査値を読むトレーニング	-	本田孝行	医学書院	異常値の出るメカニズムの補足本として買ったが、まだ読めていない
	2024	異常値の出るメカニズム	第8版	本田孝行 他	医学書院	現在8版自分はかなり初期に買った。分かりやすく面白くこれも良書
整形外科疾患が鍼灸は得意なので、その基本的な知識は必須です。当院は小児鍼もやるので、小児疾患と発達障害、育児についての勉強が欠かせません。						
胃腸科	2023	ナースのためのスキルアップノート 胃ろうケアのキホン	第2版	西山順博	秀和システム	ASLの患者さんが胃ろうになったため、家族教育用に買った本
耳鼻科	2020	病気がみえる 耳鼻咽喉科	vol.13	-	MEDIC MEDIA	病気が見えるシリーズはいつもわかりやすい
	2024	ふわふわめまいを自分で治す本		小塚高文	自由国民社	めまい患者用に使う本
循環器		循環とは何か？ 虜になる循環の生理学				タイトル買いしてしまった。数式が読めないと理解できない
	2020			中村謙介	三輪書店	
小児科	1997	乳幼児:ダイナミックな世界と発達		渡辺久子	安田生命社会事業団	渡辺久子先生の本なので、信頼の内容ですが、ちょっと読みづらい
	2001	子どもの発達のみかたと支援		上田礼子	中外医学社	もう少しカラフルだといいのに
	2003	小児心身症クリニック 症例から学ぶ子どものこころ		渡辺久子	南山堂	この本との出会いも衝撃でした。全ての診療科に精神的要素が含まれるとする渡辺先生の一言が心に刺さりました。鍼灸師のためのこうした本を書きたいと思います
	2005	「ていねいなまなざし」でみる乳児保育		井桁容子	フレーベル館	子育てに悩むお母さんに必ず貸し出す良書。子どもの行動には全て意味があり、それを理解することでその子の成長を阻害しない育児ができる。と教わりました。後の高橋克己先生のカウンセリング理論に私を誘導した一書です。
	2017	改訂起立性調節障害の子どもの正しい理解と対応		田中英高	中央法規	起立性低血圧の基本的知識を整理するのによい本
	2022	病気がみえる 小児科	Vol.15		MEDIC MEDIA	このシリーズは持ってて便利
整形外科	2005	歩いて治すひざの痛み		黒澤尚	講談社	患者教育用
	2018	整形外科疾患ビジュアルハンドブック	第2版	落合慈之	Gakken	整形外科では何をするのかを確認する時に使う本
	2016	BJN 特集先読み！「早期変形性膝関節症」2016通巻22号			BJNアークメディア	変形性膝関節症の理解を深めるには、成書だけでなくこうした雑誌からの先端情報も必要になる。
	2020	BJN 特集運動器の傷み:どこから来るのか？どこへ行くのか？2020通巻39号			BJNアークメディア	
内科	2013	ハリソン内科学 VOLUME1	第4版		MEDSi	せっかく奮発して買ったのにすでに第5版か
	2013	ハリソン内科学 VOLUME2	第4版		MEDSi	付属のDVDも時間がたつと見れなくなるのは困る
皮膚科	2020	病気がみえる皮膚科	Vol14		MEDIC MEDIA	
	2023	Dr.夏秋の臨床図鑑 虫と皮膚炎		夏秋優	秀潤社	買って4年で第2版とは、、、こういうお宅がいるんですね。自分も鍼灸治療に関して自分の身体を使ったこういう本を書きたいです
眼科	1997	近視読本 メガネがいらない法			東洋眼科研究所	近視治療の勉強をした時のテキスト。独自性の高い理論だが、本当に効果があるので古くても捨てずにとってある一冊
脳神経系は複雑で難しいので、努めて勉強してきました。脳神系の難病を患う方から、「何かできることはないか」と治療を依頼されることがあり挑戦しています。病気本体への影響はまだ何とも言えませんが、体調と気分を良くするのは確かなので、そうした挑戦を続ける為にも脳神経系の理解は欠かせません。						
めまい	1996	ヒトはなぜまっすぐ歩けるのか めまいとバランスを科学する		小滝透	第三書館	めまい研究の権威メロニーを凌ぐ世界的平衡機能研究の権威福田精の研究物語
	2011	目まいの見方・考え方	-	二木隆	医学書院	古い理屈だが、基本的なことを確認するのによい本
	2022	目まいは寝ては治らない	第7版	荒井基洋	中外医学社	理屈はどうあれ、とにかく動けという本
感染	2015	絵でわかる感染症withもやしもん		岩田健太郎	講談社	ややこしい細菌学に対するアレルギーを減らすためのあらゆる工夫が凝らされてる本

本症	2017	もやしもんと感染症屋の気になる菌辞典		岩田健太郎	朝日新聞出版	〃
		ポケット版癌症状緩和マニュアル			愛媛県立中央病院がん治療センター	抗がん剤に関する詳しいマニュアル
癌	2020		第8版			
	1986	神経		厚東篤生	医学書院	読みづらい
神経疾患	1998	イラストによる中枢神経系の理解	第3版	杉浦和朗	医歯薬出版	著者自らのイラストが素人っぽくてこの人もこうして覚えただろうなと思わせてくれる分学ぶのが励みになる本
	2000	神経内科ケーススタディー 病変部位決定の仕方		黒田康夫	新興医学出版社	タイトル買いて失敗した本。中途半端な内容
	2000	臨床医のための末梢神経損傷・障害の治療		平澤泰介	金原出版株式会社	これはイメージしやすくてとても役に立った
	2016	ベッドサイドの神経の診かた	改訂18版	田崎義昭	南山堂	脳神経系の診察を学ぶのに一番頼った本
	2016	臨床神経内科学	改訂6版	平山恵造	南山堂	このサイズで神経内科学の決定版を求めるのは無理だったか
	2017	病気がみえる 脳・神経	vol.7	-	MEDIC MEDIA	さすがに分かりやすい。おかげで脳血管を覚えられた
	2017	絵で見る脳と神経 仕組みと傷害のメカニズム	第4版	馬場元毅	医学書院	この本も著者のイラストが使われている。脳神経を覚えるには自ら絵を描く作業が大事なのだろう
		顔面神経麻痺のリハビリテーション				電気刺激により神経再生の途中で迷入が起こり、不可逆的な共同運動が起こっては、遅漏は失敗であるという指摘はなる程だった。しかし、そうしたミスをしたのは効率を優先して顔面神経の出口に強い電気刺激をした医師たちの治療であって、代田一門は各神経の末端に電気刺激をしていたので、共同運動は起こしていなかった。そうした事実がきちんと評価されることを祈ってる。
	2018		第2版	栢森良二	医歯薬出版株式会社	
	スポーツ医学は、常に新たな挑戦と試行錯誤の繰り返しです。最近では理学療法をベースにした理論が発展してきており、目が離せません。					
ストレッチ	1998	パソコンワープロを使う人のシンプルストレッチング		Bob Anderson	医道の日本社	患者教育用
	2012	ファシリテート・ストレッチング やさしいPNFストレッチング		Robert E・McAtee	医道の日本社	〃
スポーツ	1991	アーンハイムのトレーナーズ・バイブル		Daniel D.Arnheim	医道の日本社	基本的教科書
	1997	自分で見つけるスポーツ障害		渡会公治	ナッブ	
	1998	スポーツ現場の応急処置		Melinda J.Flegel	NAPLimited	これで学ぶより現場で直接学ぶ方が役に立つ
	1999	トレーナーからのアドバイス 陸上競技選手のためのコンディショニング		日本陸上競技連盟	陸上競技社	この本はコンパクトだが的を射ていて良書
	2009	健康運動実践指導者養成用テキスト			健康体力づくり事業財団	
	2022	走り革命理論		和田賢一	KADOKAWA	和田君の走り革命は本当に革命だし、非常に論理的かつ実践的。アスリートにはいつも薦める一書
		スポーツマッサージ		関西運動器障害研究会	KATA	手順だけ
	2014	公認スポーツ指導者養成テキスト 共通科目Ⅰ～Ⅲ			日本体育協会	
	2014	公認スポーツ指導者養成テキスト Work bookⅠ～Ⅲ			日本体育協会	
理学療法	1999	目で見える動きの解剖学 スポーツにおける運動と身体メカニズム		ロルフ・ヴィルヘッド	大修館書店	もっと様々な動きに対して解説してほしい
	2012	皮膚運動学 機能と治療の考え方		福井勉	三輪書店	確かに皮膚の緊張や短縮が可動域を制限するのは事実だが、臨床応用するにはかなりデリケートな仕上げの所で必要となる理論だろう
	2013	ペリー 歩行分析 正常歩行と異常歩行	原著第2版	Jacquelin Perry	医歯薬出版株式会社	歩行の理解を深めるのに良い本。
		リハビリテーション医学			医歯薬出版株式会社	リハビリの基本を学ぶ本
	2015		第4版	土肥信之		
	2016	リハビリテーションビジュアルハンドブック	第2版	落合慈之	Gakken	〃
	2018	運動生理学の基礎と発展		春日規克	フリースペース	買ったまままだ読んでいない
	2021	みえる！エコーガイド下運動療法		工藤慎太郎	文光堂	理学療法も治療対象をエコーで診ながら行う時代に入ったと世に知らしめる画期的な本
	2024	運動器疾患の「なぜ？」がわかる臨床解剖学		工藤慎太郎	医学書院	臨床で抱く疑問にここまで丁寧に分かりやすく解説した本は見当たらない

鍼灸の効果は、患者さんの心理状態に強く影響を受けるので、脳と心理の理解や、それを整える技術が必要になります。最近、認知行動療法や、ポリバーカル理論、カウンセリングの見立て8型を学び、より臨床力が高まりました。心と体とそれを結ぶ自律神経系の相互作用の研究がますます発展し、鍼灸の価値を裏付けする日が近いと感じています。

心理
カウンセリング

1963	心療内科		池見酉次郎	中公新書	心療内科発祥の歴史的本
1987	家庭内パラドクス		長谷川啓三	彩古書房	
1991	コーチングマニュアル メンタルトレーニング		R.マートン	大修館書店	日本人にアメリカ人のマニュアルは使えない
1993	拒食症過食症とは その背景と治療		生野照子	芽ばえ社	
1999	アディクションアプローチ もうひとつの家族援助論		信田さよ子	医学書院	信田先生には直接教わったことがあるが、私との相性が良くないので、イマイチ読み進めるのがつらい
2000	摂食障害の家族心理教育		後藤雅博	金剛出版	
2000	母子臨床と世代間伝達		渡辺久子	金剛出版	さすがに渡辺先生の著書は読みやすく心に響く
2001	子どもの生きづらさと親子関係 アダルトチルドレンの視点から		信田さよ子	大月書店	アダルトチルドレンという分類よりも、被虐者と捉えた方が対応策が見えてくると高橋先生はおっしゃる。自分もそう思う。理解だけでは救えない。
2002	意地悪な遺伝子 SEX、お金、食べ物の誘惑に勝てないわけ		テリー・バーナム	NHK出版	我が意を得たりの本
2003	ADHDとアスペルガー症候群 この誤解多き子どもたちをどう救うか		司馬理英子	主婦の友社	
2003	境界性人格障害=BPD はれものにさわるような毎日を過ごしている方々へ		ポール・メイソン	星和書店	訳本は今一つ日本人のメンタルにはフィットしない
2003	生まれ変わる心 カウンセリングの現場で起こること		高橋和巳	筑摩書房	高橋先生の著書は私の心理学に対する捉え方を根っこから変えてくれた。
2004	カウンセリングマインドの重要性 学校臨床現場から		長谷川博一	樹花舎	学校現場用の指南書
2005	パーソナリティ障害 いかにに捉え、いかにに対応するか		林直樹	新興医学出版社	概説書
2005	心療内科初診の心得 症例からのメッセージ		中井吉英	三輪書店	これは良書です
2005	認知療法・認知行動療法カウンセリング CBTカウンセリング初級ワークショップ		伊藤絵美	星和書店	
2006	軽度発達障害のある子のライフスタイルに合わせた理解と対応		田中康雄	学研	
2006	図説 現代心理学入門	三訂版	金城辰夫	培風館	
2007	心をはなれて人はよみがえる カウンセリングの深遠		高橋和巳	筑摩書房	
2007	第三の脳 皮膚から考える命、こころ、世界		傳田光洋	朝日出版社	イマイチわからない
2008	一緒にいてもひとり アスペルガーの結婚がうまくいくために		カリン・ベントリー	東京書籍	
2008	ササッとわかるアスペルガー症候群との接し方		榊原洋一	講談社	
2008	依存症の真相 アダルトチルドレンと ADHDの二重奏		星仁彦	VOICE	
2010	子は親を救うために「心の病」になる		高橋和巳	ちくま文庫	心に刺さるタイトル
2010	看護と生老病死 仏教心理で困難な事例を読み解く		井上ウィマラ	三輪書店	心と体の関連についてはポリバーカル理論で理解できるが、そこに宗教やスピリチュアルを加えるとこの人の本が必要になる。医者でないのに医療と社会と人類との関係をここまで俯瞰できるとは天才だと思う
2014	コメディカルのための専門基礎分野テキスト 精神医学	3版	上野修一	中外医学社	精神医学理解の入門書
2014	人は変われる [大人のこころ]のターニングポイント		高橋和巳	三五館	
2014	消えたい 虐待された人の生き方から知る心の幸せ		高橋和巳	ちくま文庫	高橋先生のカウンセリングで一番重要な気付きではないかと思う
2015	認知療法実践ガイド基礎から応用まで ジュディス・ベックの認知療法テキスト		ジュディス・S・ベック	星和書店	
2015	くよくよ悩んでいるあなたにおくる幸せのストーリー		中島美鈴	星和書店	
2016	「母と子」という病		高橋和巳	ちくま新書	

	2017	信じて待つ 面談エピソード集 患者に寄り添う医療コミュニケーション		廿日出庸治	サンルクス	
	2018	イップスは治る		飯島智則	洋泉社	
	2018	本当の気持ちと出会うとき 見えない心と心を紡ぐ 意志決定支援43の物語		宮下智	エスコアール	本物の精神障害者を理解し、よりよい支援のヒントを明確に伝えてくる良書、この宮下さんはすごい
	2019	公認心理師現任者講習会テキスト			日本心理研修センター	
	2019	精神科医が教える聴く技術		高橋和巳	ちくま新書	傾聴の重要性
	2019	行動障害が穏やかになる心のケア		藤本真二	クリエイツかもがわ	宮下さんのと類似の本
	2019	子育てから看取りまでの臨床スピリチュアルケア		井上ウィマラ	興山社	人生の指南書としても良い本 ただし読みづらいかも
	2020	自閉症は津軽弁を話さない リターンズ		松本敏治	福村出版	これは着眼点がユニークで引き込まれた
	2020	マンガでわかる境界知能とグレーゾーンの子どもたち		宮口幸治	扶桑社	漫画でかえってわかりづらくなった
	2020	新 コーチングが人を活かす 気持ちと能力を高める最新コミュニケーション技術		鈴木義幸	Discover	
	2021	みるみる幸運体質になる！「自分ほめ」		有川真由美	秀和システム	
	2021	赤本 公認心理師2021国試対策		坂井剛	講談社	
	2022	HCM カウンセリングセミナー講義テキスト 基本コース：＜見立て8型＞の基本を学ぶ	改訂第5版	高橋和巳	HCM	見立て8型のテキスト この分類は天才的。ただ、本当に理解して分類できるようになるには数多くの臨床例に当たる必要があるし、そもそも自分の見立てを立てないとはじまらない
	2022	親は選べないが人生は選べる		高橋和巳	ちくま新書	大人になるまでの精神発達を段階的に解説
	2023	アレクサンダー・テクニーク やりたいことを実現できる＜自分＞になる10のレッスン		小野ひとみ	春秋社	
	2024	HCM カウンセリングセミナー講義テキスト 上級コース：＜見立て8型＞の展開と重要な精神疾患	改訂第5版	高橋和巳	HCM	
看護学	2014	科学的看護論	第3版	薄井坦子	日本看護協会出版会	初版は1974年。当時の看護界がどんな感じだったのか想像がつく内容です。鍼灸界でも同じことを代田先生がやりましたが、それはまだ結実していません。
	2004	看護のための精神医学	第2版	中井久夫	医学書院	
統計	2010	サンプルサイズの設計 臨床家のための臨床研究デザイン塾テキスト2	中級編	山口拓洋	健康医療評価研究機構	臨床研究のデザインを学ぶ本
	2012	誰も教えてくれなかったQOL活用法 測定結果を研究・診療・政策につなげる		竹上未紗	健康医療評価研究機構	〃
	2015	リサーチクエスションの作り方 臨床家のための臨床研究デザイン塾テキスト1		福原俊一	健康医療評価研究機構	〃
その他	2006	筑波大学大学院人文科学研究科 2006年度修士論文 「唐以前胎発育説の研究」		鈴木千春		
	2008	物理学入門	増補版	腹康夫	学術図書出版社	
	2013	スクエア 最新図説生物 neo		吉里勝利	第一学習社	
	2014	論文 東洋医学と西洋医学		堀毅		
	2015	現代医学概論	第2版	柳澤信夫	医歯薬出版社	
	2020	コンサルテーションスキル 他科医師支援とチーム医療		岩田健太郎	南江堂	抱腹絶倒の岩田節炸裂